

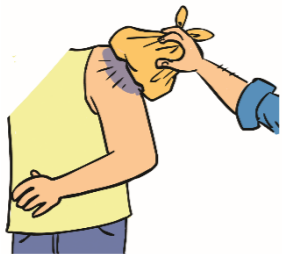
# ANTE UN ACCIDENTE, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

"Nombre de la empresa y logo"

"Directorio interno de emergencia":

## GOLPES Y CONTUSIONES

- Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".
- Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además, retrasarás la aparición de la inflamación inicial.
- Solicita traslado a un centro médico.

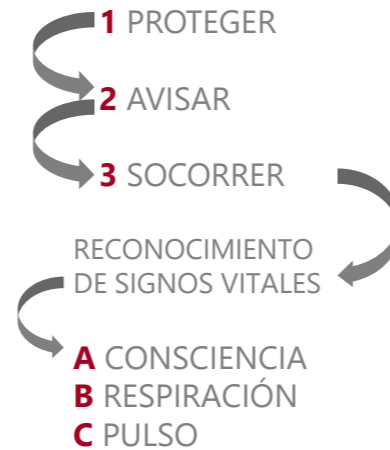


## LIPOTIMIA

- Traslada al afectado a una zona más fresca.
- Acuéstale con la cabeza ladeada para evitar aspiraciones y con las piernas elevadas para aumentar el flujo de sangre al cerebro, además aflójale la ropa para que esté más cómodo, abanicándole constantemente.
- Si se recupera, siéntale unos minutos antes de incorporarle totalmente.
- En caso de que no se recupere, avisar a los servicios de urgencia (112).

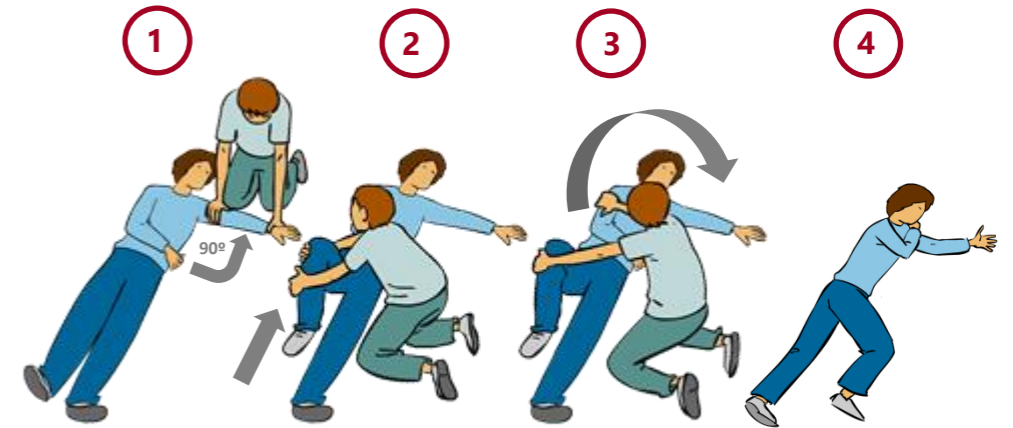


## PRINCIPIOS GENERALES



RECUERDA QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE **TRATARLE** CON URGENCIA.  
**NO TRASLADARLE** CON URGENCIA

## POSICIÓN DE SEGURIDAD



## QUEMADURAS

- Aplica agua fría abundante sobre la zona quemada durante un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Si la zona quemada está descubierta, tápala con una gasa estéril húmeda y solicita asistencia médica.



## TÓXICOS

### Pautas básicas:

- Recaba información del producto (ficha de seguridad etiqueta) y llama al (servicio de información Toxicológica ) (91 562 04 20).

### En caso de ingestión:

- Si está consciente, provócale el vómito salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

### En caso de inhalación:

- Aleja a la víctima de ese lugar y trasládala a una zona ventilada.
- Aflójale la ropa.
- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el rescate sólo puede efectuarse por personal especializado. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).



**TELÉFONO DEL SERVICIO DE  
INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA**  
**91 562 04 20**



**EN CASO DE URGENCIA**  
**900 61 00 61**

CENTROS FREMAP	DIRECCIÓN	TELÉFONO
MURCIA	C/Escultor José Sánchez Lozano, 9	968.28.33.52
CARTAGENA	C/Jiménez de la Espada, 54	968.50.86.01
LORCA	C/ Plaza de los Carruajes S/N (frente estación ferrocarril)	968.78.95.90
YECLA	C/ Carretera de Valencia , 2	968.78.94.50

(En [fremap.es](http://fremap.es) puede consultar los horarios de cada centro)